

Notat – Oversikt over ulike tilbud til våre målgrupper under pandemien

Sist oppdatert: 19.03.20

Redd Barna

<https://www.reddbarna.no/her-kan-du-fa-hjelp>

Mental helse ung – hjelpetelefon

<https://mentalhelseungdom.no/trenger-du-noen-a-snakke-med/>

Mental helse foreldre

<https://mentalhelse.no/fa-hjelp/foreldresupport>

Fosterhjemsforeningen

Inviterer til spørsmål og erfaringer knyttet til pandemien

<https://www.fosterhjemsforening.no/problemer-i-dagens-unntakssituasjon-2/>

Organisasjonen for barnevernsforeldre

Arrangerer digitale møter for foreldre med barn med tiltak i barnevernet

<https://barnevernsforeldrene.no/digitalt-mote-for-foreldre-19-3/>

Barn av rusmisbrukere

Chat tjeneste for barn

<https://www.barnavirus.no/tilbud/barsnakk>