

Kurset passer for

Pårørende til mennesker med ulike former for avhengighetsproblematikk som tablett-, alkohol-, doping og narkotikamisbruk. Kurset går over 1 dag.

Praktisk informasjon

Påmelding: Kontakt Lærings- og mestringssenteret
Kurs på Ringerike sykehus
Du trenger henvisning fra lege (*fastlege eller sykehuslege*)

Deltakeravgift: Egenandel eller frikort

Beverting: Enkel lunsj, kaffe og te.

Kurslokale: Ringerike sykehus. Følg skiltingen KURS LMS fra hovedinngangen

Kursledere: Anne Lien og Solbjørg Aune Hovde.

Kontaktinformasjon

Ringerike sykehus | Lærings- og mestringssenteret

Telefon: 32 11 60 05

Mobiltelefon: 976 42 926

E-post: lms.ringerike@vestreviken.no

Postadresse

Vestre Viken HF, Ringerike sykehus, Postboks 800, 3004 Drammen.

Telefon sentralbord: 03525



Mer informasjon finner du på våre internettsider:

www.vestreviken.no



Rus- og avhengighet

Et kurs til pårørende av mennesker med rus- og avhengighetsproblemer
14. oktober 2019 kl. 10.00 – kl. 17.00
På Ringerike sykehus



Foto: ColourBox | Tekst og oppsett: Vestre Viken © 2014

Er du pårørende til en som bruker rusmidler og sliter psykisk?

Da er kanskje dette et tilbud for deg.

Et kurs der fagfolk som «vet hvor skoen trykker» vil kunne svare på noe av det pårørende lurer på og reflektere rundt det de er bekymret for.

Hva kan du få ut av tilbudet vårt?

De fleste pårørende går gjennom ulike faser når de får mistanke om eller oppdager at en av deres nærmeste ruser seg.

Vi ønsker å imøtekomme behovet for kunnskap og informasjon ved å tilby møte med fagfolk med bred kompetanse innen rusfeltet som vil orientere og kunne svare på spørsmål.

Du vil få informasjon om det etablerte hjelpeapparatet, hvilke rettigheter du har, og hvilke roller og ansvar de ulike etatene har.

Ingen bekymringer er for små, ingen for store, til å gripe fatt i dem!

Oppfølging i etterkant av kurset

De fleste pårørende ønsker å hjelpe den som ruser seg og samtidig få hjelp til å lære seg å leve med at en av de nærmeste har et rusproblem.

Det kan handle om å lære å sette grenser for seg selv og misbrukeren og å bearbeide sorgen en kjenner på.

Dersom interessen er til stede, vil de som ønsker det, kunne videreføre slike samtaler i en selvhjelpsgruppe som kan etableres etter kurset.

Kurstilbudet er planlagt i samarbeid mellom pårørende og personell i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

Kurset er tilrettelagt av: Lærings- og mestringssenteret i samarbeid med pårørende og de distriktpsykiatriske sentrene.

