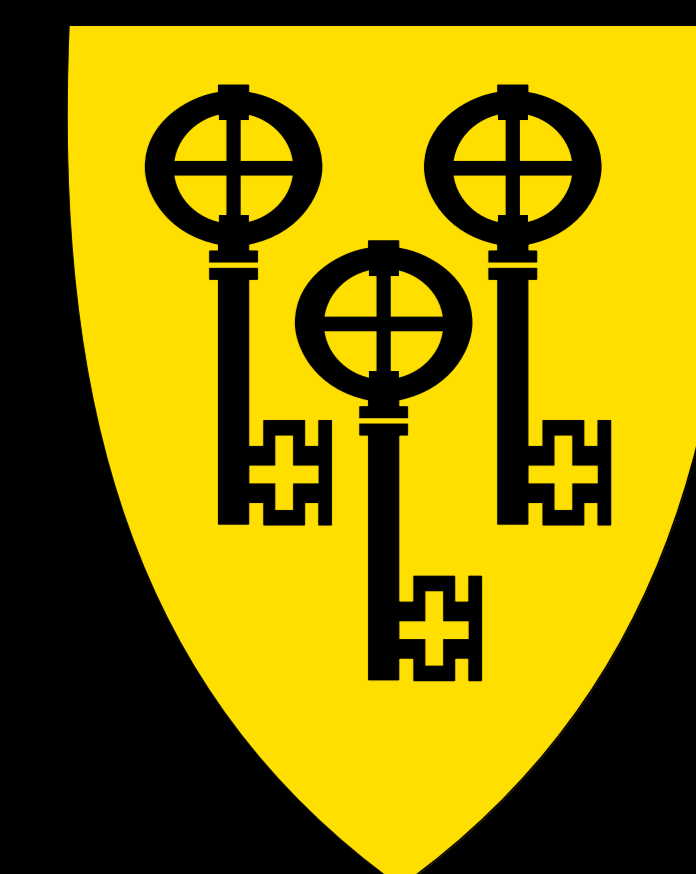


# BEREDSKAPSIKFORMASJON EMERGENCY INFORMATION



## NÅR MOBILNETTET OG INTERNETT ER NEDE

OG DET ER **AKUTT BEHOV** FOR Å NÅ  
NØDETATENE, ER **OPPMØTEPlass**

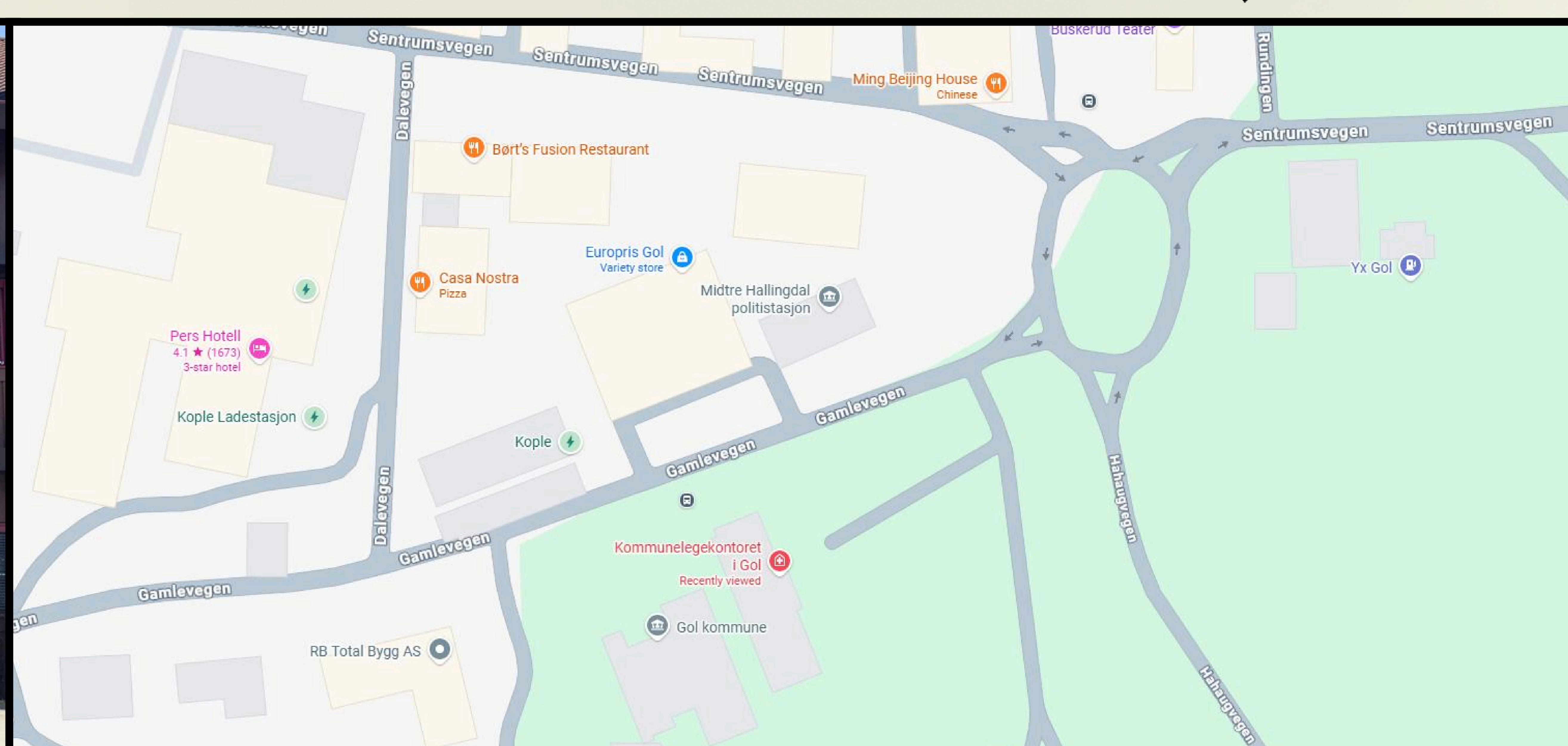
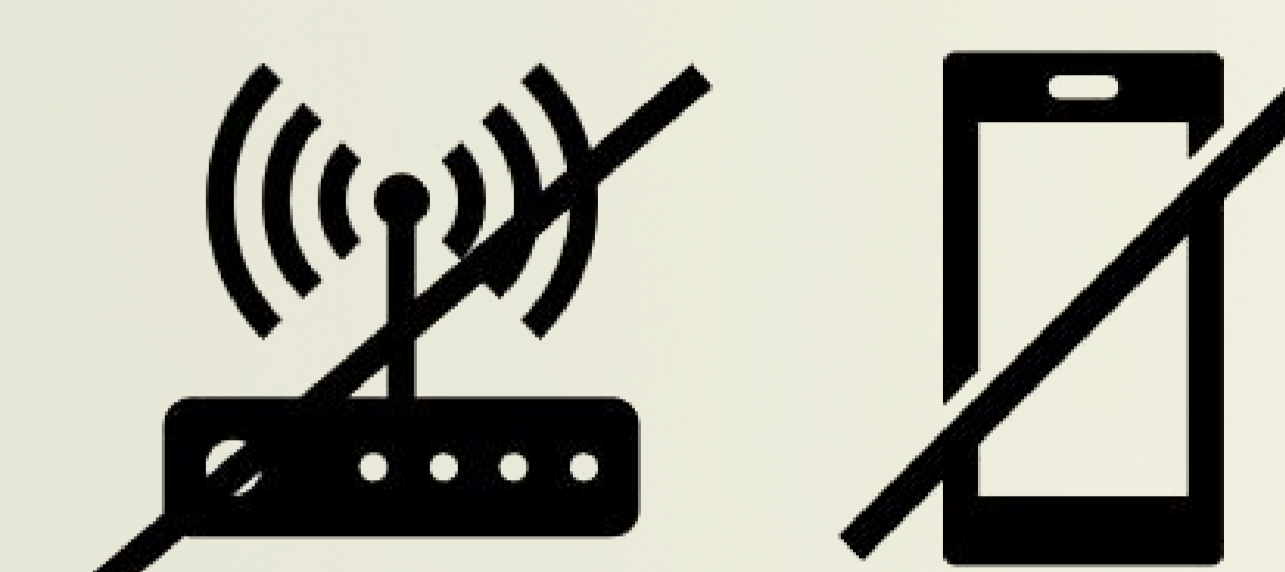
**Parkeringsplass** utenfor  
Gol legekantor,  
Gamlevegen 4



## WHEN INTERNET AND PHONES ARE DOWN

AND THERE'S AN **URGENT NEED**  
FOR EMERGENCY SERVICES

go to the **Parking lot** outside  
Gol doctor's office,  
Gamlevegen 4



## INFORMASJON VED KRISER

Du kan motta eller innhente informasjon i  
følgende kanaler:

- Nasjonalt nødvarsel fra Politiet, eller tekstmelding fra kommunen på mobiltelefon.
- Kommunens nettsider der oppdatert informasjon publiseres fortløpende.
- Radio, TV, nettsider og sosiale medier. NRK P1 er hovedkanal for kriseinformasjon (DAB). Radio Hallingdal, frekvens 104.1 (FM).
- Informasjonspunkt kan opprettes ved behov.

## GODE RÅD

- Bruk en beredskapsvenn, ta kontakt med naboen.
- Hold deg rolig og følg instruksjoner i varslene.
- Ikke ring nødetatene for generell informasjon.

## CRISIS INFORMATION

You can receive or obtain information  
through the following channels:

- National emergency alerts from the Police, or text messages from the municipality to mobile phones.
- The municipality's website, where updated information is published continuously.
- Radio, TV, websites, and social media. NRK P1 is the main channel for crisis information (DAB). Radio Hallingdal, frequency 104.1 (FM).
- Information points may be setup, if necessary.

## GOOD ADVICE

- Use an emergency buddy, contact your neighbour.
- Stay calm and follow the instructions in the alerts.
- Do not call emergency numbers for general information.